

Meny uke 13

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Havregrøt med frukt og krydder

Allergen: melk og gluten (havre)

Drikke: Vann

Tirsdag

Vaffel

Allergen: egg, gluten (hvete, havre), melk

Drikke: Vann

Onsdag

Grovbrød/knekkebrød med pålegg + frukt og grønt

Allergen: gluten (spelt, rug, hvete, havre)

Avhengig av hvilket pålegg som blir valgt.

Drikke: Vann

Torsdag

Grovbrød/knekkebrød med pålegg + frukt og grønt

Allergen: gluten (spelt, rug, hvete, havre)

Avhengig av hvilket pålegg som blir valgt.

Drikke: Vann

Fredag

Mat fra andre land:

Vietnam

Cá khonoc dura (fisk i kokosmelk)

og

Bánh chuối (banankake)

Allergen: fisk, nøtter, egg, gluten (hvete)

Drikke: Vann