

Meny uke 18

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Grovbrød/knekkebrød med pålegg + frukt og grønt

Allergen: Gluten (spelt, rug, hvete, havre)

Avhengig av hvilket pålegg som blir valgt.

Drikke: Vann

Tirsdag

Varmmat ute:

Blomkål- og brokkolisuppe

Allergen: melk

Drikke: Vann

Onsdag

Havregrøt med frukt og krydder

Allergen: Melk og gluten (havre)

Drikke: Vann

Torsdag

Grovbrød/knekkebrød med pålegg + frukt og grønt

Allergen: Gluten (spelt, rug, hvete, havre)

Avhengig av hvilket pålegg som blir valgt.

Drikke: Vann

Fredag

Barna lager:

Hva-finner-vi-i-fryseren-mat.

Allergen: Avhengig av hvilken rett som blir valgt.

Drikke: Vann