



## Aktivetsplan for Januar på Kragerø SFO 1. Trinn.

- Godt nytt år alle sammen ☺. På Kragerø SFO i Januar skal vi ha ekstra fokus på fysisk aktivitet, gå på turer og bruke nærområdet rundt oss. I perioden 4. Januar til 18. Januar har det blitt bestemt at 5-10. trinn er på rødt nivå på Kragerø skole. Hele 5-10 trinnene oppholder seg i A bygget på Kragerø skole, det vil si at vi ikke kan benytte oss av Store SFO eller andre rom i dette bygget.
- Det er viktig at elevene har god varm ytterjakke, utebukse, ulltøy, votter og lue. Elevene må ha niste til 3 måltider på skole og SFO. De dagene vi er i Studsdalen kan elevene ha med pølser og varm drikke.
- De dagene vi er på tur kan dere hente eleven der vi oppholder oss frem til klokken 15.00, da går vi tilbake til skolen.

Januar 2021	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	12.00-16.30	14.00-16.30	12.00-16.30	14.00-16.30	12.00-16.30
<b>Aktivitet:</b>  <b>Temaet i januar er fysisk aktivitet.</b>  <b>Tur i skogen der vi har fokus på fysisk aktivitet og trivsel.</b>  <b>Aktiviteter på Stadion, fotball, håndball, friidrett og bruke klatrestativet / lekeapparater.</b>  <b>Vi skal ha fokus på trygg trafikk til og fra turene.</b>	<b>Tur til Stadion</b> <b>12.00-15.00</b> <b>12.30- Mat på Stadion.</b> <b>13.00-14.00</b> <b>Frilek</b> <b>-14.00-15.00-</b> <b>Fotball og håndball</b> <b>– Stig og Terese</b> <b>Mat</b> <b>Vi går fra Stadion kl. 15.00</b> <b>15.30-16.30 Frilek</b>	<b>14.00-14.30</b> <b>Mat</b> <b>Verdens beste SFO</b> <b>Gymsalen – Grupper</b> <b>Musikk – Grupper</b>  	<b>Tur Stadion</b> <b>12.00-15.00</b> <b>12.30- Mat på Stadion.</b> <b>13.00-14.00</b> <b>Frilek</b> <b>14.00- 15.00</b> <b>Fotball og håndball</b> <b>Stig og Terese</b> <b>Mat</b> <b>Vi går fra Stadion kl. 15.00</b> <b>15.30-16.30 Fri</b>	<b>14.00-14.30</b> <b>Mat</b> <b>Verdens beste SFO</b> <b>Forming</b> <b>Lekegrupper</b> 	<b>Tur til Studsdalen.</b> <b>12.00-15.00</b> <b>12.30</b> <b>Mat</b> <b>Vi griller pølser</b> <b>Vi bruker Tarzanløype, bygger hyttet, klatrer i trærne.</b> <b>Alle tar med pølser og varm drikke.</b> <b>Vi går fra Studsdalen kl. 15.00.</b> <b>15.30-16.</b>

--	--	--	--	--	--