

Månedspan for 2.-4. trinn på Kragerø SFO

Januar 2026

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgen SFO	Frokost Frilek	Frokost Frilek	Frokost Frilek	Frokost Frilek	Frokost Frilek
Aktiviteter på SFO etter skolen.	Mat 1200-13.00 Utelek, alle. Valgfrie aktiviteter: Aktiv skolegård. Forming, Konstruksjon og rollelek på SFO. 🧠 🛠️ 1400 Gymsal/binge	Mat 1400-1430 Ute og innelek. 14.00 IFO	Mat 1300-14.00 Utelek, alle. Valgfrie aktiviteter: Aktiv skolegård. Forming, konstruksjon og rollelek på SFO. 🧠 🛠️ 14.00 IFO	Mat 1400-1430 Ute og innelek. 1400 Gymsal/binge	Mat 1200-13.00 Utelek, alle. Valgfrie aktiviteter: Aktiv skolegård. Forming, konstruksjon og rollelek på SFO. 🧠 🛠️ 1400 Gymsal/binge
Månedestema: Vinter					
Voksene på SFO 1200-1630	Renate, Mary Ann, Terese, Sølvi, Tine, Aloys, Joakim, Tilman, Nina	Terese, Aloys, Mary Ann	Renate, Mary Ann, Terese, Sølvi, Tine, Aloys, Joakim, Nina	Terese, Sølvi, Aloys	Renate, Mary Ann, Sølvi, Tine, Joakim, Terese, Aloys, Tilman

Ukemeny

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vi dekker bordene med brød, knekkebrød, pålegg og grønnsaker. Barna smører selv.	Youghurt, havregryn, rosiner og frukt.	Vi dekker bordene med brød, knekkebrød, pålegg og grønnsaker. Barna smører selv.	Havregrøt, honning, kanel og bær/frukt.	Varmmat.

❄️ Fredagsmeny på SFO ❄️

 9. januar – 🐟 Fiskeburger

Med brød og grønnsaker – sunt og godt!

 16. januar – 🌮 Taco-dag!

Med kjøttdeig, ost, salat og rømme – nam!

 23. januar – 🥬 Grønnsakssuppe

Serveres med flatbrød – varm og deilig!

 30. januar – 🐔 Kylling og pastasalat

Med dressing og sprø grønnsaker!