



Kragerø kommune Kommunalområde Oppvekst

Til Foresatte

Informasjon om kommunens jodberedskap

Jodtabletter er fra og med april/mai lagret i alle private og offentlige skoler og barnehager i Kragerø kommune. Ved en atomulykke kan det bli aktuelt å dele ut jodtabletter til barna/elevne etter anbefaling fra Kriseutvalget for atomberedskap. Direktoratet for strålevern og atomberedskap anbefaler samtidig alle husstander med personer under 40 år, gravide og ammende å ha jodtabletter hjemme. Skoler og barnehager vil kun ha anledning til utdeling av jodtabletter innenfor ordinær åpningstid. Dersom behov for inntak utenom skolens og barnehagens åpningstid, vil personer som ikke har jodtabletter hjemme kunne få det utdelt på legevakten. Jodtabletter for oppbevaring hjemme kan kjøpes på apotek. Den siste tiden har det vært sluttet solgt mange steder, men apotekene vil igjen få inn jodtabletter i løpet av andre halvdel av april.

Dersom en atomulykke skjer nær eller i Norge, kan radioaktivt jod bli spredd via luften i så store mengder at det tas opp i skjoldbruskkjertelen hvis man puster inn forurenset luft eller inntar forurenset mat og drikke. Jodtabletter blokkerer opptaket av radioaktivt jod i skjoldbruskkjertelen og reduserer risikoen for å få kreft i denne. Derfor anbefaler norske myndigheter at barn og unge under 18 år får en dose jod i tablettform hvis det inntreffer en atomulykke som utsetter dem for radioaktivt jod.

Det oppstår meget sjelden bivirkninger ved engangsinntak av jod. De som er allergiske overfor kaliumjodid skal ikke ha jodtabletter. Ved tvil bør egen lege rådføres. Personer med stoffskiftesykdom bør kontrollere stoffskifteprøver 6-12 uker etter inntak av jod. Personer med dermatitis herpetiformis (Duhrings sykdom) kan få en forverring av hudsykdommen i tiden etter inntak av jodtablett, og behandlende lege vil da vurdere om behandlingen bør justeres.

For barn og elever under 16 år må foresatte bekrefte at personalet ved barnehagen, skolen eller institusjonen der de oppholder seg på dagtid kan dele ut jodtabletter ved en atomulykke. Samtykkeskjema sendes ut sammen med dette skriv.

Postadresse
Kragerø kommune
Postboks 128
3791 KRAGERØ

Besøksadresse
Administrasjonsbygg
Ytre Strandvei 15
3770 KRAGERØ
www.kragero.kommune.no/vos

Telefon: 35986200
Epost: Rebecka.Bald@kragero.kommune.no