

IFO - MÅNEDSPLAN

september

Fast ukeplan

Dag	Gruppe	Aktivitet
Tirsdag	Fotballgruppe	Fotball, lek og lagspill
Onsdag	2. trinn	Varierte aktiviteter ute og inne
Torsdag	3. trinn	Varierte aktiviteter ute og inne

Aktiviteter vi jobber med gjennom året

- ✓ Fotball
- ✓ Friidrett
- ✓ Innebandy
- ✓ Basketball
- ✓ Kanonball
- ✓ Klatring
- ✓ Dans og bevegelse
- ✓ Sjakk og brettspill
- ✓ Skatepark
- ✓ Utelek og frilek
- ✓ Turer i nærmiljøet
- ✓ Samarbeids- og lagaktiviteter

Informasjon til foresatte

På IFO legger vi vekt på mestring, aktivitet, inkludering og bevegelsesglede. Aktivitetene kan variere gjennom året ut fra vær, årstid, gruppas interesser og praktiske forhold.

Beskjeder:

Vi gleder oss til en aktiv og hyggelig måned på IFO!