

Månedetsplan for 2.-4. trinn på Kragerø SFO,

Oktober 2026

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Morgen SFO	Frokost Frilek	Frokost Frilek	Frokost Frilek	Frokost Frilek	Frokost Frilek
Aktiviteter på SFO etter skolen.	Mat 1200-13.00 Utelek, alle. Valgfrie aktiviteter: Aktiv skolegård. Forming, Konstruksjon og rollelek på SFO. 🧠 🛠️ 1400 Gymsal/binge	Mat 1400-1430 Ute-inne lek. (IFO- Fotball)	Mat 1300-14.00 Utelek, alle. Valgfrie aktiviteter: Aktiv skolegård. Konstruksjon og rollelek på SFO. 🧠 🛠️ 14.00 Svømming 3. trinn (IFO- 2. trinn)	Mat 1400-1430 Svømming 2. trinn (IFO- 3. trinn)	Mat 1200-13.00 Utelek, alle. Valgfrie aktiviteter: Aktiv skolegård. Forming, konstruksjon og rollelek på SFO. 🧠 🛠️ 1400 Gymsal/binge
Månedens tema: Høsten					
Voksne på SFO 1200-1630	Renate, Mary Ann, Terese, Lene, Tine, Aloys, Joakim, Tilman, Nina, Sølvi	Terese, Aloys, Nina, Tilman, Lene	Renate, Mary Ann, Terese, Lene, Tine, Aloys, Sølvi Joakim, Nina, Tilman	Terese, Tilman, Nina Mary Ann, Aloys, Lene	Renate, Mary Ann, Lene, Tine, Joakim, Terese, Sølvi Aloys, Tilman

Ukemeny

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vi dekker bordene med brød, knekkebrød, pålegg og grønnsaker. Barna smører selv.	Youghurt, havregryn, rosiner og frukt.	Vi dekker bordene med brød, knekkebrød, pålegg og grønnsaker. Barna smører selv.	Havregrøt, honning, kanel og bær/frukt.	Varmmat.
				

☀ Fredagsmeny på SFO ☀

 02.10: Taco

 16.10: Lapskaus

 23.10: Tomatsuppe med egg og rundstykker

 30.10: Fiskeburger

 06.11: Pizza

 13.11: Kyllingwraps