

## Aktivitetsplan for 1-4.Trinn på Kragerø SFO desember 2021.

### Selvfølelse

*"Det er relasjonen til foreldrene og andre voksne som bygger barns selvfølelse, ikke teknikker for barneoppdragelse.*

*Barn har behov for kloke, sterke og snille voksne som både gir beskyttelse og trøst, og oppmuntrer til selvstendige bevegelser ut i verden. Voksne kan hjelpe barnet til å få et språk om mine behov, dine behov og fellesskapets beste. Barnets selvfølelse bygges i samsvar med bevisste voksne som er tydelige med seg selv og sensitive på barnets sammensatte behov. På denne måten får barnet hjelp til å bli kjent med seg selv, og kjenne trygghetsfølelsen sammen med andre".*

*Guro Øiestad .*

### Info November

I november har vi hatt fokus på " å gjøre hverandre gode".

#### 1. Trinn

Det 34 barn som benytters seg av SFO på 1. Trinn.

Hver mandag fra 14.00 til 15.00 har Stig presentert aktiviteter de har på IFO for 1. Trinn. Vi opplever at barna synes dette er kjempemoro og spennende.

1. Trinn har forskjellige aktiviteter der de deler seg i grupper, barna velger selv hvilke aktiviteter de ønsker å være med på. Barna er opptatt av rolleleken, konstruksjonslek og fysisk aktivitet. En flott gjeng som har lært hverandre å kjenne gjennom høsten. Vi opplever at de trives på SFO, det vises gjennom mye latter, god lek og samhold i gruppa.

#### 2-4. Trinn.

Det er 61 barn som benytter seg av SFO på 2-4. Trinn. En stor flott gjeng med mange egenskaper og kvaliteter.

Overgangen fra 1. Trinn til 2. trinn, og være en del av 2-4. trinn kan være greit for noen men tøft for andre. Språket og hvordan man inviterer inn til lek og aktivitet varierer fra barn til barn. Foreldre og barn har sine regler og grenser hjemme, hva de får se på TV, spill og sosiale medier. Vi opplever at noen barn tar med seg opplevelsene og språket fra sosiale medier, eks spill i SFO hverdagen. Det kan være et språk / kroppsspråk som egner seg lite for et barn mellom 7-9 år. Flott om dere foreldre kan reflektere litt over hvor mye et barn blir påvirket av hva de ser på og spiller. Jeg er helt sikker på at det er noe dere reflekterer og samtaler om ofte. Gjennom medier er det ofte figurer som krangler og slåss, Dette kan komme til syne i leken barnet har på SFO. På Kragerø skole er det nulltoleranse for " stygge ord og lekeslåssing", det er fort for at det utartet seg til noe mer. De barna som blir møtt med " stygge ord ", eller et utagerende kroppsspråk ofte, trekker seg unna og kan få en opplevelse av å ikke bli inkludert i fellesskapet. Barna som opplever dette over tid, mister troen på seg selv og fellesskapet som er det noe av det viktigste i barnets oppvekst. Vi voksne på SFO er opptatt av at alle barn skal ha et trygt og godt skolemiljø. vi jobber forebyggende og der og da med å dele inn i grupper, veilede barnet, kompetanseheving av personalet, men vi trenger dere foreldre med på laget. Vi må sammen lære barnet å ta vare på seg selv og hverandre.

Vi bruker kantina i A bygget 2-3 dager i uka, spiser sammen 2-4. Trinn, vi jobber med de 6 felles reglene som de er kjent med siden 1. Trinn.

I kantina har vi et " øre " som henger på veggen, det registrer lyden og varsler med fargene, grønt, gult og rødt. Det er mest behagelig for alle når det lyser grønt. Barna har blitt utrolig gode til å minne hverandre på stemme nivået når øret skifter farge til gult / rødt. Barna spiser og koser seg sammen når de har felles måltid i kantina, etter måltidet har vi en felles aktivitet. Bursdagsfeiringen har vært en stor suksess og halloween forberedelsene og festen i Oktober. I november har vi startet med litt juleforberedelser, vi har laget og pyntet pepperkakehus, og laget pepperkakehjerter og røde jule lenker. Vi har " hjertet " som symboliserer desember måned.

Vi deler nå barna inn i grupper mandag, onsdag og fredag fra 12.30-14.00. Barna får velge hvilken aktivitet de vil være med på. Fotball, biblioteket, forming og konstruksjons/ rollelek.

På biblioteket blir barna lest høyt for, spiller fotballspill, andre spill og Fiffa. Når barna spiller Fiffa får de spille 10 minutter hver, det er 4 stykker som spiller sammen.

Vi har fått tilbakemelding fra lærere at barna ikke ønsker å gå på tur på mandager, barna er slitne og de har lyst til å gjøre andre aktiviteter på SFO. To mandager nå har vi droppet turen, barna har fått velge mellom andre aktiviteter. Vi gir beskjed gjennom Visma de dagene det blir tur.

Vi opplever at barna som benytter seg av IFO stortrives med rutine og aktivitetene, men vi har fått noen tilbakemeldinger på at noen barn ikke ønsker å ha svømming på IFO. Dette skyldes at det kommer uegnet kommentarer mellom barna i garderoben situasjonen. Vi jobber med dette og har snakket med alle barna om hvordan vi kan løse dette med " å gjøre hverandre gode", alle er forskjellige og noen blir såret og lei seg av en tullete eller kommentarer generelt om kroppen. Vi ønsker å ha nulltoleranse på " kommentarer og kroppsspråk" i en garderobe situasjonene som gjør andre barn ukomfortable, og har valgt at konsekvensen blir at barnet som utsetter andre for dette ikke får svømme på IFO.

Barna er sårbare i en garderobesituasjon når vi har klasser på tvers, kroppen utvikler seg i forskjellig tempo og det er viktig at dere foreldre snakker om dette hjemme. Alle er forskjellige:))))))

Viktig at barna har: vintersko, turbukse, tykk jakke, votter og lue.

#### **Desember**

Vi tar for oss alt av hva desember har av juleglede, giverglede og forventninger.

#### **Fredag 10.12.21**

Vi inviterer alle barna til julelunsj i kantina.

Voksne og barn pynter seg til fest denne dagen.

Mye deilig mat, leker og avslutter med tautrekking.

#### **Mandag 13.12.21**

Lucia tog til Kragerø by, vi deler ut Lussekatter til ansatte i butikkene. De som ønsker tar med Lucia tøy.

#### **Fredag 17.12.21**

Bursdagsfeiring for de som har bursdag i desember.

#### **Onsdag 22.12.21.**

Nissefesten er en avrunding med felles glede og spenning. Denne dagen kan alle kle seg med nisse tøy og nisselue hvis de ønsker. Vi spiser nissegrøt ute, under skuret 12.30.

Nisse dans og gå rundt juletreet.

Skuespill av de ansatte på SFO.

Nissen kommer på besøk.




#### **Rampenissen**

Rampenissen var en hyppig gjest på SFO sist desember, blir spennende å se om han kommer igjen i år.

## Aktivitetsplan for 2.- 4. trinn på Kragerø SFO desember 2021.

Tema	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter Morgen SFO På lille SFO	<small>Morgen mat 07.05-07.30 Lep. Høpe, snøle. Sjyned 07.40</small>	<small>Morgen mat 07.05-07.30 Lep. Høpe, snøle. Sjyned 07.40</small>	<small>Morgen mat 07.05-07.30 Lep. Høpe, snøle. Sjyned 07.40</small>	<small>Morgen mat 07.05-07.30 Lep. Høpe, snøle. Sjyned 07.40</small>	<small>Morgen mat 07.05-07.30 Lep. Høpe, snøle. Sjyned 07.40</small>
Morgenvakt	Renate/ Stig	Lucy/ Anne	Lucy/ Tove Anita / Bente	Lucy/ Tove Anita	Lucy/ Tove Anita Renate/ Stig
<p><b>Aktiviteter på SFO etter skolen.</b></p> <p>Aktiviteter på SFO etter skolen.</p> <p>Fredag 10.12.21 JuleLunsj for SFO barna.</p> <p>Mandag 13.12.21. Lucia i byen.</p> <p>Fredag 18.12.21 Bursdagsfeiring.</p> <p>Julebord i kantina for barna på Sfo</p> <p>Tirsdag 22.12.21 Felles Nissefest 1-4 SFO, UTE.</p>	<p>Juleverksted. Bibloteket Fotball Rollelek / konstruksjonslek.</p> <p>14.00 Aktiviteter ute. Aktiv skolegård</p> 	<p>14.00- IFO 14.00- Grupper</p> <p>Roboter Juleverksted</p> <p>Aktiv skolegård</p>	<p>Bake julekaker. Bibloteket Fotball Rollelek / konstruksjonslek.</p> <p>14.00 Aktiviteter ute. Aktiv skolegård</p> 	<p>14.00-IFO 14.00- IFO 14.00- Grupper</p> <p>Roboter Juleverksted Aktiv skolegård</p>	<p>Juleverksted. Bibloteket - Julefilm Fotball Rollelek / konstruksjonslek.</p> <p>14.00 Aktiviteter ute .Aktiv skolegård</p> 

## Aktivitetsplan for 1. Trinn på Kragerø SFO desember 2021

Tema	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Aktiviteter Morgen SFO .	Morgen mat 07.00-07.30 Lego, tegne, perle. Gymsal 07.40	Morgen mat 07.00-07.30 Lego, tegne, perle. Gymsal 07.40	Morgen mat 07.00-07.30 Lego, tegne, perle. Gymsal 07.40	Morgen mat 07.30-07.30 Lego, tegne, perle. Gymsal 07.40	Morgen mat 07.00-07.30 Lego, tegne, perle. Gymsal 07.40
Morgenvakt:	Stig/ Renate	Anne/ Lucy	Bente/ Tove Anita / Lucy	Tove Anita/ Lucy	Tove Anita/ Stig / Renate
Aktiviteter på SFO etter skolen.  Fredag 10.12.21 JuleLunsj  Mandag 13.12.21. Lucia i byen.  Fredag 18.12.21 Bursdagsfeiring.  Tirsdag 22.12.21 Felles Nissefest 1-4 SFO, UTE.	Mat 1200-1230  Juleverksted   <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini IFO</li> <li>• Konstruksjon og rollelek</li> </ul> Lucia - 13.12 Aktiv skolegård	Mat 1400-1430  Lekegrupper <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollelek.</li> <li>• Konstruksjonslek.</li> <li>• Forming</li> </ul> 22.12- Nissefest.  Aktiv skolegård	Mat 1200-1230  Vi baker julekaker.   Aktiv skolegård	Mat 1400-1430  Lekegrupper <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rollelek</li> <li>• Konstruksjonslek</li> <li>• Forming</li> </ul> Aktiv skolegård	Mat 1200-1230  Juleverksted   Julelunsj 10.12 Bursdagsfeiring 18.12  Aktiv skolegård