

Valgfag – kort om innhold

Design og redesign

Et kreativt og praktisk valgfag for deg som liker kunst og håndverk og vil lage noe nytt av noe gammelt.

- Jobbe med form, farge og funksjon
- Planlegge og designe egne produkter
- Gjenbruke og redesigne materialer og ting
- Teste ulike teknikker og verktøy
- Vurdere og forbedre løsninger underveis

Du får bruke kreativitet og problemløsning – og ender opp med produkter du kan være stolt av.

Innsats for andre

Et praktisk valgfag der du får erfaring med frivillig arbeid og bidrar til fellesskapet.

- Praksis ute hos/med aktuelle samarbeidspartnere
- Forberedelse på skolen i perioder i starten av høst- og vårsemesteret
- Samarbeid og ansvar i gjennomføring av oppgaver
- Refleksjon over erfaringer og hva du lærer
- Presentasjon for gruppa mot slutten av semesteret

Passer for deg som liker å hjelpe andre, ta ansvar og lære gjennom praksis.

Reiseliv

Et variert valgfag der vi utforsker reiseliv i nærområdet, med særlig vekt på bærekraft og turisme.

- Undersøke lokale bedrifter og tilbud
- Se på hvordan reiseliv kan være mer bærekraftig
- Lage innhold som reiselivs-reels, korte videoer og presentasjoner
- Gjennomføre enkle undersøkelser og intervjuer
- Samarbeide i kreative prosjekter

Passer for deg som liker å jobbe kreativt, samarbeide og lære om lokalsamfunnet.

Friluftsliv

Et utefag der du lærer turkunnskap og er aktiv ute gjennom året – i all slags vær.

- Tur- og friluftaktiviteter i ulike årstider
- Planlegging og gjennomføring av turer
- Øve på sikkerhet, bekledning og utstyr
- Aktiviteter som sykling, ski, skøyter og fiske (ved behov)
- Lære å ta vare på naturen og vise hensyn

Passer for deg som liker å være ute og vil lære mer om tur og mestring.

Programmering

Et valgfag for deg som er nysgjerrig på teknologi og liker å løse problemer ved å lage egne digitale løsninger.

- Programmere i Scratch, Micro:bit og Python
- Lage enkle spill, animasjoner og programmer
- Teste, feilsøke og forbedre koden (prøve og feile)
- Jobbe med et selvvalgt prosjekt
- Samarbeide og hjelpe hverandre underveis

Passer for deg som er tålmodig, kreativ og liker å tenke logisk.

Praktisk håndverk

Et praktisk valgfag i sløyden der du lager bruksgjenstander og lærer grunnleggende håndverksferdigheter.

- Arbeide med tre og andre materialer
- Bruke håndverktøy og enkle maskiner på en trygg måte
- Planlegge, måle og bygge (for eksempel fjøler og små prosjekter)
- Trene på nøyaktighet, tålmodighet og problemløsning
- Samarbeide og gi/ta imot veiledning

Passer for deg som liker å jobbe med hendene og se et tydelig resultat.

Medier og kommunikasjon

Et kreativt valgfag der du lærer å lage innhold som kommuniserer tydelig – med bilde, tekst, lyd og video.

- Planlegge og produsere reklame og kampanjer
- Lage SoMe-innhold (for eksempel korte videoer)
- Jobbe med idé, manus, opptak og enkel redigering
- Utforske visuell kommunikasjon (bilde, layout, tekst)
- Samarbeide i prosjekter og presentere det dere lager

Passer for deg som liker å være kreativ og vil lære mer om media og formidling.

Produksjon for scene

Et valgfag der du jobber med å lage og framføre noe på en scene – alene eller sammen med andre.

- Øve og framføre musikk, teater, dans, teatersport eller andre sceneuttrykk
- Jobbe med uttrykk, timing, samarbeid og trygghet på scenen
- Planlegge og gjennomføre framføringer for et publikum
- Gi og få tilbakemeldinger for å utvikle framføringen
- Du må tørre å stå på scenen foran et publikum.
- Publikum kan være barn, ungdom eller voksne (gruppa bestemmer selv).
- Det blir ikke undervisning på instrumenter, så du må kunne spille instrumentet du velger.

Passer for deg som liker å opptre og vil bli tryggere på å stå foran andre.

Fysisk aktivitet og helse (9. og 10. trinn prioriteres)

Et aktivt valgfag for deg som liker å være i bevegelse og vil ha en variert og praktisk skolehverdag.

- Uteaktiviteter og turer i alle årstider
- Ulike ballspill og samarbeidsaktiviteter
- Badeturer og lek/aktiviteter ute
- Fokus på helse og næringsrike måltider
- Elevinstruksjon: planlegge og lede aktiviteter for gruppa

Passer for deg som liker aktivitet, samarbeid og å være mye ute.

Trafikk (9. og 10. trinn)

Et valgfag der du lærer å ferdes trygt i trafikken og tar bevisste valg som trafikant.

- Reflektere over ansvar, risiko og valg i trafikken
- Lære om nullvisjonen og hvorfor sikkerhet er viktig
- Trene på å vurdere situasjoner som fotgjenger, syklist og passasjer
- Gjennomføre deler av trafikalt grunnkurs (9. og 10. trinn) i tråd med regelverk

Passer for deg som vil bli tryggere i trafikken og forberede deg på videre opplæring.

Utvikling av produkter og tjenester

Et kreativt og praktisk valgfag der du lærer å utvikle en idé til et produkt eller en tjeneste – fra plan til ferdig løsning.

- Idémyldring og behovskartlegging
- Skisser, design og planlegging
- Lage prototyper/modeller
- Testing, evaluering og forbedring
- Enkel markedsføring og presentasjon for en målgruppe

Passer for deg som liker å skape noe, samarbeide og tenke som en oppfinner/utvikler.