

Meny SFO

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Hjemmelaget brød måltid

Allergen: gluten, egg, fisk, melk, nøtter,

Drikke: melk og vann

Tirsdag

Sunn havregrøt

Allergen: gluten, melk, nøtter

Drikke: melk og vann

Onsdag

Hjemmelaget brød måltid

Allergen: gluten, egg, fisk, melk, nøtter

Drikke: melk og vann

Torsdag

Knekkebrød måltid

Allergen: gluten, egg, fisk, melk, nøtter

Drikke: melk og vann

Fredag

Varm mat, se egen plan.

Drikke: vann