

Måltidsrutine for Helle SFO 2025-26.

Måltidene i SFO skal fremme helse, trivsel, inkludering og sosial kompetanse. Måltidet er en del av det pedagogiske tilbudet og skal bidra til utvikling av selvstendighet, gode matvaner og sosial læring. (Rammeplan for SFO)

Gjennomføring

- SFO gjennomfører daglig felles måltid til fastsatt tid.
- Barna spiser i grupper med voksne til stede.
- Voksne har ansvar for tilsyn og for å bidra til en rolig og inkluderende måltidsituasjon.
- Elevene kaster evt. matavfall i kildesorteringen og rydder sin egen tallerken, glass og bestikk.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 12.30-16.30	Kl. 14.30-16.30	Kl. 12.30-16.30	Kl. 14.30-16.30	Kl. 12.30-16.30
Vi deler oss. SFO serverer brødmat fra kl 12.45 – 14.00. Elevene smører maten selv med voksne rundt bordet.	SFO serverer brødmat og frukt/ grønt kl 14.30 - 15.30.	SFO serverer havregrøt og frukt/ grønt kl 13.00 – 15.00	SFO serverer brødmat og frukt/ grønt kl 14.30 - 15.30.	Vi deler oss. SFO serverer brødmat fra kl 12.45 – 14.00. Elevene smører maten selv med voksne rundt bordet.

Barns medvirkning – selvsmøring.

To faste dager i uka (mandag og fredag) deltar barna i tilberedning av eget måltid ved å:

- Smøre egen mat
- Velge pålegg fra tilgjengelig utvalg
- Rydde etter måltidet
- Voksne veileder barna ved behov og fører tilsyn med bruk av utstyr.

Hygiene

- Elevene gjennomfører håndvask i garderobene før måltid og mattilberedning.
- Bord og overflater rengjøres før og etter måltid.
- Mat oppbevares og håndteres i henhold til gjeldende hygienekrav.

Allergier og spesialkost

SFO skal til enhver tid ha oversikt over allergier eller behov for spesialkost blant barna. Det tas nødvendige hensyn ved alle måltider.