

Måltidsrutine for Helle SFO 2026-27.

Måltidene i SFO skal fremme helse, trivsel, inkludering og sosial kompetanse. Måltidet er en del av det pedagogiske tilbudet og skal bidra til utvikling av selvstendighet, gode matvaner og sosial læring. (Rammeplan for SFO)

Gjennomføring

- SFO gjennomfører daglig felles måltid til fastsatt tid.
- Barna spiser i grupper med voksne til stede.
- Voksne har ansvar for tilsyn og for å bidra til en rolig og inkluderende måltidsituasjon.
- Elevene kaster evt. matavfall i kildesorteringen og rydder sin egen tallerken, glass og bestikk.

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kl. 12.30-16.30	Kl. 14.30-16.30	Kl. 12.30-16.30	Kl. 14.30-16.30	Kl. 12.30-16.30
Vi deler oss. SFO serverer brødmatt fra kl 12.45 – 14.00.	SFO serverer brødmatt og frukt/ grønt kl 14.30 - 15.30.	SFO serverer brødmatt og frukt/ grønt kl 13.00 – 15.00	SFO serverer brødmatt og frukt/ grønt kl 14.30 - 15.30.	Vi deler oss. SFO serverer brødmatt fra kl 12.45 – 14.00.
Frukt/ grønt utover ettermiddagen.		Frukt/ grønt utover ettermiddagen.		Frukt/ grønt utover ettermiddagen.

Barns medvirkning:

- Velge pålegg fra tilgjengelig utvalg
- Rydde etter måltidet
- Voksne veileder barna ved behov og fører tilsyn med bruk av utstyr.

Hygiene

- Elevene gjennomfører håndvask i garderobene før måltid og mattilberedning.
- Bord og overflater rengjøres før og etter måltid.
- Mat oppbevares og håndteres i henhold til gjeldende hygienekrav.

Allergier og spesialkost

SFO skal til enhver tid ha oversikt over allergier eller behov for spesialkost blant barna. Det tas nødvendige hensyn ved alle måltider.