



Dette skjer i
DEMENSUKA

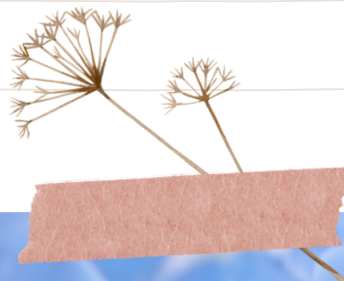
18.-23. SEPTEMBER

*Alle arrangementer
er gratis!*



HVA ER DEMENSUKA

Demensuka arrangeres av Kragerø kommune i samarbeid med frivillige organisasjoner for å invitere til kunnskap om en sykdomsgruppe som berører - og vil berøre - mange av oss. Programmet inneholder aktiviteter for innbyggere, pårørende, fagpersonell og sykdomsrammede.



MEDSPILLERE

Kragerø bibliotek
Kragerø biograf
Kragerø kommune i samarbeid med frivillige aktører som:
Kragerø sykkelklubb
Kragerø turlag
Hellekirken barnekor
Kragerø kystlag
Kragerø turlag
Kragerø demensforening
Andre velvillige mennesker & ponnien Leif Tommy



Kragerø kommune





MANDAG

Åpen hage m/frivilligheten

Vi starter uka i hagen ved Marienlyst. Det blir informasjonsboder og hyggelige aktiviteter, deilige vafler, maritimt innslag med Kystlaget, Sykkelklubben inviterer til tur i sykkelvogn, vi får hilse på ponnien Leif Tommy m.m.

Program

14 og 17 - presentasjon av frivillighetsappen "[Nyby](#)" v/Elin Skarvang-Hamnefoss

15.00 Offisiell åpning

16.00 Trim for alle

16.30 Frivillighet; grip mikrofonen!

16.30 Turlaget leder tur til Studsdalen


17.00 Korsang v/Hellekirken barnekor

17.30 Allsang og avslutning

TIRSDAG

Kulturtilbud

Tilrettelagt kulturtilbud for personer med demens. Lokale arrangementer på institusjon og omsorgsboliger, Munch-vandring for hjemmeboende og minikonsert med kulturskolen.



ONSDAG

Pårørendekonferansen

"Pårørende – på liv og død" er tema for Pårørendekonferansen 2023 i regi av Pårørendeprogrammet. Kyndige fagpersoner og personlige historier tar oss inn i en høyst aktuell tematikk, sett fra ulike perspektiv. Konferansen passer for alle som er opptatt av pårørendeperspektivet.

Arrangementet strømmes i Kragerø biograf og kommunepsykolog Christiane leder konferansen lokalt.

Program finner du på parorendeprogrammet.no

Reserver din plass i dag på kragerobiograf.no

Konferansen varer fra 9.30-15.00.

Allsang & Demens kafé, Ruffen

Velkommen til allsang med Øystein Heia kl 16.00-18.00



TORSDAG

Alzheimerdagen

Informasjon til ungdomskolene og elever ved Helsefag på KVS ved pårørende Susanne Sørдалen og demenskoordinator Linda H. Varpe.

Foredrag m/Freddy Kjensmo

Miniforedrag med humorist, forfatter og foredragsholder Freddy Kjensmo som har skrevet «Må lære meg å melke kuer - en feelgoodhistorie fra demensavdelingen». Kragerø Bibliotek kl 18.00-19.30. [Les mer her!](#)

FREDAG

Demensvennlig samfunn

Nærmere informasjon kommer.

LØRDAG

Demensaksjonen 2023

Kragerø demensforening i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen har stand på Helle, Tangen og i Kragerø sentrum.

