



Foreldreveiledningskurs

(Circle of Security)

Fra våren 2022 vil Kragerø Kommune, som en del av sitt forebyggende arbeid, tilby veiledningskurs til foreldre. Det kan være utfordrende å gi barna sine den tryggheten i oppveksten som de har behov for. Dette foreldreveiledningskurset med fokus på trygghetssirkelen (se s.2), skal gi dere som foreldre verktøy til bedre å forstå hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva vi kan gjøre for å møte behovene deres.



Målet med kurset er at barnet ditt skal få hjelp til å kjenne seg trygg, og på den måten stå sterkere rustet til å møte utfordringene i livet. Kurset kan også bidra til et godt samspill mellom deg og barna dine.



- Om kurset
- Kurset er gruppebasert og vil i første omgang være et tilbud til foreldre av barn fra 0-5 år. Blir det ledig plass, tar vi inn foreldre med eldre barn også.
- Kurset er gratis.
- Kursholderne er helsesykepleiere ved Kragerø Helsestasjon og miljøterapeut fra Barnevernstjenesten.
- Kurset går over seks ganger og varer 1,5 time hver gang. Kurssted: Administrasjonsbygget, 1. etg. Møterom 101.

Påmelding.

Ta kontakt for informasjon om oppstartdato for neste kurs. Maria Hasseløid Kragnes via telefon 479 03 258 eller e-post maria.h.kragnes@kragero.kommune.no.