

## Oppsummering av innspill fra åpent møte om et aldersvennlig Kragerø

-Kragerø bibliotek kl. 18.00-20.00 den 26.oktober 2023

### Hva er en god møteplass for deg?

- Tilgjengelig for alle
- Ulike nasjonaliteter
- Integrering
- Mulighet for tolk
- Biblioteket er en god møteplass
- Universelt utformet: Fysisk, syn, hørsel
- Mindre grupper hvor det er mulig å høre hva de andre sier. Da kan man bli inkludert når man hører dårlig.
- Seniordans
- Trimmen på Senior´n
- Turn
- Konserter
- Møtes på Torvet
- Møteplasser for innvandrere
- Torvet. I dag et dødt sted. Ta opp kafeen igjen om sommeren. Dette var en viktig plass tidligere. Få den i gang igjen.
- En møteplass vi kan møtes både til trim og diskusjon.
- AKTIVITET med rom for det SOSIALE (eks. seniortrim)
- Aktivitet: -fysisk/-kreativitet
- Sosialt
- Temakvelder
- Et sted hvor du blir sett og hørt
- Turlaget
- Helle-pensjonisten
- Ski- og runners
- Flere dager til trim på Senior´n. -Svært fullt.
- Bare det å treffe andre!
- Frisklivssentralen
- Kulturhus. Ikke parkering.
- Et sted som gir rom for private samtaler og diskusjoner i plenum
- Den må være lett tilgjengelig i nærhet til andre gjøremål
- Et sted som er tilrettelagt hørselshemmede
- Allsidig kulturhus
- Et sted som Stopp en halv var
- Plass til alle
- Lav terskel-høyt under taket
- Mat/
- drikke til en rimelig penge og stabile åpningstider
- B13 området benyttes som parkområde med mulighet for familie, lek, moro og grilling

## Hvordan kan du bidra til inkluderende og mangfoldige møteplasser?

- Jeg liker godt å snakke med folk
- Jeg kan være en ressurs for samfunnet f.eks. kjørehjelp, leksehjelp for barn, støtte til innvandrere
- Fortelle venner om tilbud du selv kjenner til
- Leksehjelp for barn (innvandrerbarn)
- Fortelle andre om dine egne ressurser og interesser
- Åpenhet og raushet er viktig. -Være imøtekommende og inkluderende.
- Møte opp selv på det som arrangeres
- Ta ansvar
- Bruk meg!
- Delta aktivt
- Motivere andre
- Spre informasjon
- Positiv innstilling
- hjelpe hverandre
- Transport for de som ikke har bil. Koordinering av bilkjøring.
- Ta med en venn
- Vellene kan arrangere beboerarrangement. F.eks. sommerfester, tening av juletre på uteområdet i borettslaget o.l.
- Bidra med å bruke tilbud. -Være aktivt med
- Skape/ tenke ut ideer
- Være frivillig

## Hva kan kommunen bidra med for å skape inkluderende og mangfoldige møteplasser?

- Vi ønsker oss bydelshus. Her kan det være mange aktiviteter. Vi foreslår KS- senteret, evt. Marienlyst, Bonusbygget m/ dans/ pub/kantine/ data osv.
- Bedre busstilbud og bedre TT- tjeneste
- Lage felles dansetilstelning for eldre m/ levende musikk
- Treningsapparater v/ aktivitetsparken på Kalstad
- Sette ut benker med armlener
- Være sitt ansvar bevisst
- Ledig plass ved siden av benkene der det er plass til rullestol
- Åpne offentlige toaletter som renholdes
- Tilrettelegge for rullestoler
- Tilrettelegg med dette: Toaletter, god belysning, teleslynge, ledelinjer, mikrofon og høyttaler
- Sørg for at det som skal skje kan sees og høres av alle, ellers fremmes utenforskap.
- Viktig med informasjon om tilbudene
- Tolketjeneste for «nye landsmenn»
- Lære av andre kommuner
- Tilrettelegge jernbanetraseen Sannidal/Merkebekk med badeplasser ved Tyvann, benker og bålplasser-se til Neslandsvatn
- Legge ut informasjon om aktiviteter på kommunens hjemmeside

- Skriftlig informasjon fra kommunen
- Spre informasjon på ulike måter: digitalt/plakater/papiravis og telefon
- Opprette stilling helsesøster for eldre
- Kjøpe Politigården til all aktivitet. Da kan det også være aktiviteter ute i parken.
- Parkering for elektrisk rullestol og ladestasjoner med mynt/kort betaling like ved parkeringsplassene.
- Lader for elektrisk rullestol på Jomfruland, Stabbestad, Skåtøy og Tåtøy
- Kjøpe Solbekkgården og bruke den til alle aktiviteter og som sosial møteplass

### **Forslag til aktiviteter**

- Mer undervisning i data
- Samle generasjoner med samme interesser/ hobbyer
- Utvide Livsgleden
- Sentralt beliggende trimløype med apparater
- Mer en til en undervisning i data
- Et sted hvor vi kan spille kort, sjakk osv.
- Kino med gamle slagere
- Ut i det blå turer- opplevelsesturer
- Hjernetrim, ikke bare fysisk trim
- Quiz: Kragerøhistorie, kunst, kunstnere
- Det er lite å ta seg til for voksne, - sånn sosialt som er koselig.
- Et sted som Stopp en halv var
- Turer til teaterforestillinger i andre byer
- Senior´n og «Mot»-treningen til Sannidal
- Trimdans i Senior´n
- Quiz på formiddagen
- Senior´n med quiz
- Aktuelle foredrag og diskusjoner
- Savner et gammeldags konditori som Børresen
- En nostalgidag på kinoen hver 14. dag hvor man viser «Sønner av Norge» og andre klassiske norske filmer for pensjonister.
- Visesang og allsangkvelder
- Sang og dans, gjerne blandede aldersgrupper
- En møteplass hvor vi kan gå og treffes
- Eldre -ambulanseteam: Vi reiser ut til de som trenger ulik hjelp
- Solbekkgården som møteplass. Den kan bli tilrettelagt. Kan bli en kulturplass!
- Fysisk trening i grupper
- Turgrupper
- Formiddagsfilmer på kinoen
- Å gå ut og spise sammen (Et system eller en eller annen form for påmelding.)
- Aktiviteter for menn, sånn som kystlaget
- Quiz- samarbeid på tvers av foreninger
- Det er viktig å få med menn. Kystlaget har fine kurs hvor man lærer å knytte fendere og lage matter. Mer av det!
- Temakvelder

- Uteaktiviteter/ Tuftepark på Gundersholmen