



Fastlegene i Vestfold og Telemark

Saksbehandler, innvalgstelefon

Christina Hojem Hofsø, 33371161

Til fastlegene i Vestfold og Telemark – Informasjon om klinisk emnekurs – Praktisk helserett for leger – og forsvarlig rekvirering av vanedannende legemidler - den 21. og 22. september 2026 på Grand Hotell i Larvik

Statsforvalteren viser til tidligere brev sendt i juni 2024 der vi informerte om at Statsforvalteren i Vestfold og Telemark har fokus på forsvarlig rekvirering av vanedannende legemidler. Vi gjennomfører flere tiltak for å sikre forsvarlig rekvirering der ett av tiltakene er å arrangere kurs for leger.

Høsten 2024 og 2025 arrangerte vi to fullsatte dagskurs, og høsten 2025 arrangerte vi et todagers klinisk emnekurs på temaet. Vi anslår at vi har nådd ut til over halvparten av alle fastlegene i de to fylkene. Vi har fått overveiende positive tilbakemeldinger, og mange fastleger har blitt motiverte til å gjøre endringer til egen praksis. Vi har fått informasjon om at flere i etterkant av kursene har kontaktet sine respektive kommuner og bedt om at det gjøres en samlet innsats på området for å sikre riktig rekvirering.

I høst vil vi arrangere et klinisk emnekurs den 21. og 22. september 2026 på Grand Hotell i Larvik. Vi vil fokusere på rekvirering av vanedannende legemidler og helsekrav til førerkort, men også gjennomgå flere helserettslige utfordringer som dukker opp i praksis. For hvem har egentlig rett på journalutskrift etter en pasients død? Når har du plikt til å tie og når har du rett og plikt til å varsle? Disse og mange andre viktige og praksisnære spørsmål vil bli svart ut under kurset.

Kurset vil berøre mange kliniske utfordringer og i tillegg gi nyttige verktøy for legene som kan brukes i det daglig arbeidet. Cato Innerdal vil være hovedforeleser på kurset. Han er kommuneoverlege i Molde og har jobbet mye med temaet vanedannende legemidler i sin kommune og nasjonalt. Foreleseren har inngående kunnskap om temaene og også evnen til å gjøre de interessante og relevante. Kurset vil i stor grad bygges rundt gjenkjennelige kasuistikker.

Målgruppen for kurset er leger i allmennpraksis, men det vil også være relevant for kommuneoverleger. Vi vet at rekvirering av vanedannende legemidler kan være utfordrende og



kurset vil være relevant både for nye og mer erfarne leger. Det tas forbehold om endringer i programmet.

Påmeldingsfrist er **30.06.2026**. Påmelding er bindende da gjennomføringen av kurset er avhengig av et minimum antall påmeldte. Det vil være en kursavgift på 4700 kroner som betales innen 14 dager etter påmelding. Kursavgiften inkluderer enkel bevertning og lunsj. Eventuell overnatting må organiseres og dekkes av den enkelte.

Du finner foreløpig program og kan melde deg på via vår hjemmeside eller via denne linken:

[Klinisk emnekurs: Praktisk helserett for leger – og forsvarlig rekvirering av vanedannende legemidler | Statsforvalteren i Vestfold og Telemark](#)

Kurset er søkt godkjent som et 15 timers klinisk emnekurs for spesialistutdanningen i allmenntidmedisin. Kurset er også søkt godkjent med 15 timer valgfrie poeng i spesialiteten samfunnsmedisin.

Send gjerne inn kasuistikker om vanedannende medisiner på forhånd av kurset. Disse kan sendes til assisterende fylkeslege Christina Hojem Hofsø, christina.hofso@statsforvalteren.no.

Vi ser fram til å se deg på kurs!

Med hilsen

Christina Hojem Hofsø (e.f.)
assisterende fylkeslege

Mats Foshaug
assisterende fylkeslege

Dokumentet er elektronisk godkjent