

Pårørendeskolens mål

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Bidra til at pårørende for metoder til å mestre sorgen i demensforløpet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Avlastning under pårørendeskolen

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset! Vi holder åpent på dagsenteret 2.etg.på sykehuset disse kveldene.

Kl.18 - 18.30 Velkommen

Kl. 18.30 – 19.30 Tur

Kl. 19.30 – 20.30 Kveldsmat

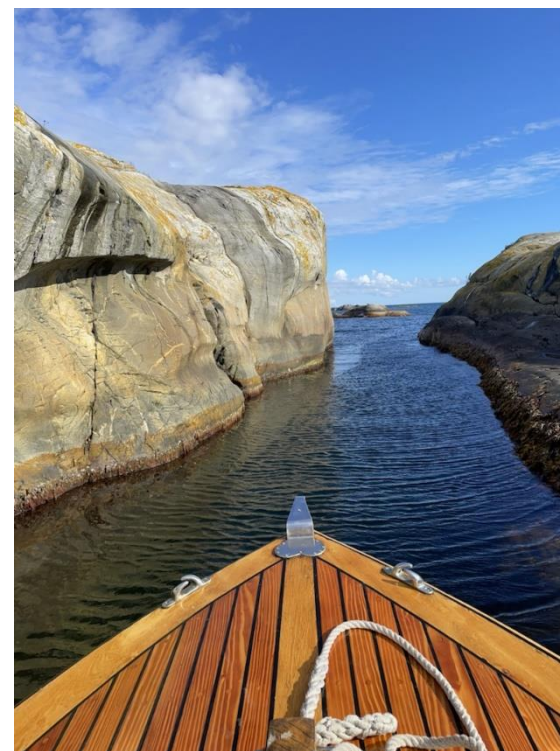
Kl. 20.30- 21 Henting

Pris: Kr. 30,- pr. pers hver gang

.....

PÅRØRENDESKOLE I KRAGERØ KOMMUNE

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2022**



**Arrangør: Kragerø kommune
i samarbeid med
demensforeningen i Kragerø**

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo i eget hjem eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 6 antall samlinger med følgende temaer:

- Sykdomslære demens
- Kommunikasjon
- Samtykke og framtidfullmakt
- Pårørende sin opplevelse
- Ventesor
- Aktivitet og deltagelse

Plan for kvelden:

50 min. med forelesning og spørsmål

10 min.kaffepause

50 min. der en sitter i grupper og samtaler om «dagens tema».

Gruppen blir ledet av tilsette som jobber med demens.

Praktiske opplysninger

Sted: 2.etg sykehuset i Kragerø, Gamle Kragerøveg 32

Første kurssamling: tirsdag 18.10.2022

Varighet: I alt 6 samlinger på følgende datoer fra kl. 18.30 til 20.30 ;

Oktober		November		November	
18.10	25.10	01.11	08.11	15.11	22.11

**Påmelding: Innen tirsdag 11.10.
Maks 30 deltagere**

For nærmere opplysninger og påmelding,

Kontakt:

Navn: Linda Heggernes Varpe

linda.h.varpe@kragero.kommune.no

90246734 (helst SMS)

Kursleder:

Linda Heggernes Varpe

Demenskoordinator