

# Meny uke 19

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grovt brød / knekkebrød + frukt og grønt ute : 1. og 2. trinn.  
3. og 4. trinn eget opplegg – grovt brød / knekkebrød på SFO  
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer  
Drikke: vann

## Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt  
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer  
Drikke: vann

## Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt  
Allergen: havre, melk  
Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt  
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer  
Drikke: vann

## Fredag

Kyllingsalat + baguett  
Allergen: hvete  
Drikke: vann