

Meny uke 41

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

Tirsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: melk, havre, rug

Drikke: vann

Onsdag

Grovt brød/ knekkebrød, fiskekake + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, fisk, melk. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Torsdag

Vi griller på tur – kyllingpølse og grovt brød + frukt og grønt

Allergen: hvete

Drikke: vann

Fredag

Tomatsuppe med fullkornspasta og egg + frukt og grønt

Allergen: melk, egg, hvete

Drikke: vann

God helg til alle ☺