

Meny uke 44

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Brød/ knekkebrød på tur. 3. og 4. trinn eget opplegg på SFO

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Tirsdag

Brød/ knekkebrød+ frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø

Drikke: vann

Torsdag

Brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Fiskepinner og pommes frites

Allergen: fisk, hvete

Drikke: vann