

Meny uke 50

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Brød+ fiskekaker på tur for 1. + 2. trinn. 3. + 4. trinn brød på SFO

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer.

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: melk, fisk, hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer.

Drikke: vann/ melk

Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann

Torsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: melk, hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø.

Drikke: vann

Fredag

Nachos + frukt

Allergen: hvete, melk

Drikke: vann