

# Meny uke 37

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grovt brød/ knekkebrød på tur 1. og 2. trinn. 3. og 4. trinn på SFO.

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Tirsdag

Grove polarbrød/ brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann / melk

## Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Fredag

Fiskepinner i grovt pølsebrød m/ raspet gulrot (en slager 😊)

Allergen: fisk, hvete, bygg, melk

Drikke: vann