

Meny uke 26- ferieSFO

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Fiskekaker, pommes frites og gulrot – 1. trinn / tortilla lefser til 2. og 3. trinn tur til Kragerø

Allergen: fisk, melk, hvete

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød på tur + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Fiskepinner, båtpoteter og grønnsaker + frukt

Allergen: fisk, melk

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + variert pålegg som egg, fisk, ost mm

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann