

# Meny uke 34

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grovt brød/ knekkebrød på tur 1. & 2.trinn + frukt og grønt

Grovt brød/ knekkebrød på SFO 3. & 4.trinn + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Onsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug.

Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød, fiskekake + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, fisk

Drikke: vann

## Fredag

Tomatsuppe med fullkorns pasta – vi spiser ute + frukt og grønt

Allergen: hvete, melk

Drikke: vann