

Meny uke 21

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen. Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne/ ute på SFO minst en gang pr. uke – rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Fiskepinner med raspet gulrot i grovt brød + frukt

Allergen: fisk, hvete, melk

Drikke: vann