

Meny uke 31

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Vi serverer frukt og grønt hver dag. Det blir ikke havregrøt denne uka

Mandag

1. trinn - rundstykker med variert pålegg

2. - 4. trinn - brødmatt på tur

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Tirsdag

1. og 2. trinn – tomatsuppe på SFO. 3. og 4. trinn- handler på tur

Allergen: tomatsuppe: hvete, melk

Drikke: vann/ melk

Onsdag

1. og 3. trinn – kylligpølse i lompe på SFO.

2. og 4. trinn – Lille dyrehage - griller

Allergen: hvete

Drikke: vann

Torsdag

1. og 4. trinn lager fullkornspizza på SFO

2. og 3. trinn grove polarbrød med variert pålegg på tur

Allergen: spelt, hvete, melk, bygg, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Pannekaker

Allergen: hvete, melk, egg

Drikke: vann/ melk