

# Meny uke 33

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Onsdag

1. + 2. trinn på tur - brødmatt med pålegg + fiskekaker  
Allergen: hvete, havre, rug, fisk. Allergen i pålegg varierer
3. + 4. trinn på SFO - fiskepinner i grovt brød med raspet gulrot  
Allergen: fisk, hvete,  
Drikke: vann

## Torsdag

3. + 4. trinn på tur - brødmatt med pålegg + fiskekaker  
Allergen: hvete, havre, rug, fisk. Allergen i pålegg varierer
1. + 2. trinn på SFO - fiskepinner i grovt brød med raspet gulrot  
Allergen: fisk, hvete,  
Drikke: vann

## Fredag

- Ostesmørbrød + frukt og grønt  
Allergen: hvete, havre, rug  
Drikke: vann