

Meny uke 1

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Onsdag 3. januar

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann

Torsdag 4. januar

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag 5. januar

Kyllingpølse i grovt brød + frukt og grønt

Allergen: hvete

Drikke: vann

GOD HELG 😊