

Meny uke 48

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Grovt brød/ knekkebrød på tur 1. & 2.trinn + frukt og grønt

Grovt brød/ knekkebrød på SFO 3. trinn + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Fiskeburger på bål – Matjungelen 4. trinn (allergen: fisk, hvete)

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: melk, havre

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

Fredag

Fiskekake, pommefrites og gulrot + frukt

Allergen: fisk

Drikke: vann