

Meny uke 26

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Tomatsuppe + frukt og grønt.

Allergen: hvete, melk

Drikke: vann

Tirsdag

Grov bagett med variert pålegg + frukt og grønt

Allergen: hvete. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann / melk

Torsdag

Fiskepinner og pommes frites + frukt og grønt

Allergen: hvete, fisk

Drikke: vann

Fredag

Grovt brød / knekkebrød + evt rester & frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann / melk