

Meny uke 23

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Bagett på aktivitetsdag på Kolbånn

Allergen: hvete, bygg

Drikke: vann+ smoothie

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Kyllingpølse i grov lompe + frukt og grønt

Allergen: hvete, rug

Drikke: vann

Velkommen til foreldrekafe mellom kl 14.30 – 16.00 - is og kaffe