

# Meny uke 40

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grovt brød/ knekkebrød på tur + 3. og 4. trinn på SFO  
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer  
Drikke: vann

## Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt  
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer  
Drikke: vann

## Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt  
Allergen: havre, melk  
Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt  
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer  
Drikke: vann

## Fredag

Kyllingpølse i grovt brød – FORELDREKAFFE: eplekake og is ☺  
Allergen: hvete, bygg melk,  
Drikke: vann