

Meny uke 9

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

1. og 2. trinn: grovt brød/ knekkebrød + frukt på tur

3. og 4. trinn eget opplegg på SFO

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: havre, melk

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød+ frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Fiskepinner i grovt brød m/ raspet gulrot

Allergen: fisk, hvete

Drikke: vann