

# Meny uke 51

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Nissefest i kohorter – risgrøt + saft . Kanskje nissen kommer med noe?

Allergen: melk

Drikke: saft ☺

## Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt i kohorter

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer.

Drikke: vann/ melk

## Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt i kohorter

Allergen: havre, melk,

Drikke: vann

## Torsdag

Ferie SFO - fiskeburger, brødmat og frukt + grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann/ 1 gl. juice / melk