

Meny uke 25

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Fullkorns pizza + frukt og grønt.

Allergen: hvete, spelt. (naturlig laktosefri ost)

Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ polarbrød+ frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Torsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. (naturlig laktosefri ost)

Drikke: vann

Fredag

Grovt brød m/ fiskekaker på tur + frukt

Allergen: hvete, havre, rug, fisk. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann og smoothie