

# Meny uke 3

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt ute

4. trinn griller på tur

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: melk, havre

Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

## Fredag

Tomatsuppe m/ grovt brød + frukt og grønt

Allergen: melk, hvete, havre, rug

Drikke: vann