

Meny uke 7

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Kyllingpølse i lompe fra bålpanna

Allergen: hvete

Drikke: saft / vann

Vi har ulike vinteraktiviteter ute- med værforbehold 😊

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Onsdag

Havregrøt + frukt og grønt

Allergen: melk, havre

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann

Fredag

Taco

Allergen: melk

Drikke: vann