

Meny uke 5

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Grovt brød + frukt og grønt på tur. 3. og 4. trinn på SFO
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer
Drikke: vann

Tirsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer
Drikke: vann/ melk

Onsdag

Havregrøt + frukt
Allergen: havre, melk
Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt
Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer
Drikke: vann

Fredag

Bidos – samisk festmat – Samenes nasjonaldag 6. februar 😊

Allergen: hvete
Drikke: vann