

Meny uke 8

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Kyllingpølse i lompe/ brød – vi griller på tur

Allergen: hvet

Drikke: vann

Tirsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvet, havre, rug

Drikke: vann

Onsdag

Grove minibaguetter + frukt og grønt

Allergen: hvet. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Torsdag

Tomatsuppe m/ egg + frukt og grønt

Allergen: hvet, melk, egg

Drikke: vann

Fredag

Nachos m/ salsa og rømme

Allergen: melk

Drikke: vann