

Meny uke 20

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt. Spise ute ☺

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Tirsdag 17. mai

Gratulerer med dagen ☺

Onsdag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø, melk

Drikke: vann

Torsdag

Grovt brød/ knekkebrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

Fredag

Fiskepinner i grovt brød + raspet gulrot

Allergen: fisk, hvete

Drikke: vann