

# Meny uke 32

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Grove rundstykker + frukt og grønt

Allergen: hvete, bygg. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Tirsdag

Grove polarbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, bygg. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Onsdag

Fullkornspizza med skinke/ kylling + frukt og grønt

Allergen: hvete, spelt, melk

Drikke: vann

## Torsdag

Grovt brød på tur + fiskekaker & frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug, fisk, melk. Allergen i pålegg varierer

Drikke: vann

## Fredag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvete, havre, rug

Drikke: vann