

# Meny uke 14

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - rullerer mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

## Mandag

Ostesmørbrød + frukt og grønt

Allergen: hvet, havre, rug

Drikke: vann

## Tirsdag

Vi griller kyllingpølse i grovt brød på tur + frukt og grønt

Allergen: hvet

Drikke: vann

## Onsdag

Brødmat + frukt og grønt

Allergen: hvet, havre, rug

Drikke: vann

God påske

