

Meny uke 41

Vi følger Nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i skolen.

Det serveres havregrøt på SFO en gang pr. uke, varmmat inne på SFO minst en gang pr. uke - ruller mellom fisk, kjøtt og vegetar - og mat på tur minst en gang pr. uke.

Alle rettene på menyen blir tilpasset for de elevene som har allergi.

Mandag

Vi griller kyllingpølser på tur + lompe

Allergen: hvete,

Drikke: vann

Tirsdag

Tomatsuppe m/ekstra makaroni fullkorn

Allergen: hvete, melk

Drikke: vann

Onsdag

Ostesmørbrød + eple m/ kanel på bålpanne

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø, melk

Drikke: vann

Torsdag

Grove polarbrød, brød og fiskekaker m/ annet pålegg på tur

Allergen: hvete, havre, rug, bygg, sesamfrø, melk, fisk

Drikke: vann

Fredag

Pizza fullkorn m/ ost og skinke

Allergen: spelt, hvete, melk

Drikke: vann/ smoothie