

Skolehelsetjenesten ved Sannidal Ungdomsskole

KONTORTID PÅ SKOLEN:

Onsdager kl. 08.00-14.00.

FORMÅL MED SKOLEHELSETJENESTEN

- fremme psykisk og fysisk helse
- fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- forebygge sykdommer og skader

PERSONALET I SKOLEHELSETJENESTEN

Skolehelseteamet består av skolelege, helsesøster og fysioterapeut.

OPPGAVER FOR SKOLEHELSETJENESTEN

• Bedring av skolemiljøet

Helsetjenesten samarbeider med foreldre, skole og andre instanser for å oppnå best mulig miljø for elevene både fysisk og psykisk.

• Tilrettelegging for barn med spesielle behov

Barn med kroniske sykdommer og funksjonshemninger skal sikres god oppfølging. Helsetjenesten skal delta i ansvarsgrupper som opprettes i samarbeid med hjemmet.

• Helseopplysning

I samarbeid med, og på forespørsel fra skolen deltar helsetjenesten med helseopplysning på ulike klassetrinn gruppevis eller klassevis. Aktuelle temaer kan bl.a. være: kosthold, rusmidler, pubertetsutvikling, personlig hygiene, helse og livsstil.

Individuell helseopplysning foregår rutinemessig og målrettet.

• Helseundersøkelser

I 8. klasse utføres rutinemessig høyde- og vektmåling og en helsesamtale.

I tillegg til sentralt anbefalte undersøkelser benytter helsesøster samtaler med elevene som kontaktmåte. Det skal være naturlig for elever både å komme innom helsesøsterkontoret på skolen på eget initiativ og på initiativ fra lærer/foreldre/helsesøster.

• Vaksinasjoner

I skolealder tilbys elevene vaksiner i samsvar med vaksinasjonsprogram fra Statens Helsetilsyn.

Det innhentes samtykke fra foreldre før vaksinasjon.

10.klasse: Polio (t.o.m. årskullet født 1997). Difteri, stivkrampe og polio (fra årskullet f. 1998).

• Forebygge sykdom

Helsetjenesten i skolen skal drive forebyggende helsearbeid. Det drives ikke behandlende virksomhet som hos fastleger, men skolehelsetjenesten henviser evt. videre til undersøkelser og behandling der det er aktuelt.

Dersom skolehelsetjenesten henviser elever videre, skal fastlegen ha orientering om dette.

Skolehelsetjenesten setter pris på henvendelser fra elever, foreldre og skolens ansatte.

• Hvem arbeider i skolehelsetjenesten på Sannidal Ungdomsskole?

Lege: Jostein Sørensen

Fysioterapeut Kari Farsjø/Line S. Langerød

Helsesøster: Liv Hegna

Mobil: 99217454

UNGDOMSHELSESTASJON

I Kragerø har vi ungdomshelsestasjon for ungdom fra ca 13 – 20 år.

Helsestasjon for ungdom holder til i helsestasjonslokalene på Tangen (Verft) og er åpen torsdager kl. 15.00 – 18.00. Ungdomshelsestasjon følger skoleruta.

Helsestasjonen er bemannet med helsesøster hver gang og lege annenhver gang.

Det er ikke nødvendig å bestille time på forhånd.

Ungdomshelsestasjonen er åpen for alle ungdommer som:

- trenger en utenforstående voksen å snakke med.
- trenger veiledning om prevensjon, graviditet eller kjønnssykdommer.
- ønsker nødprevensjon. Helsestasjon for ungdom tar graviditetstest og sender inn prøver til undersøkelse på kjønnssykdom.
- opplever problemer med venner eller hjemme
- er ensomme eller lei seg
- trenger veiledning om spiseforstyrrelser
- ønsker å snakke om helse og kropp
- trenger informasjon eller har problemer med rus
- vil snakke om andre ting